



ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA.



Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole

5° incontro - edizione 2018/2019

BEBE' A COSTO ZERO
Crescere bambini felici con
meno oggetti e più affetti.

Venerdì 22 febbraio 2019, ore
21.00

Oratorio S. Maria della Stella -
Salone Archi, via F.lli Piol
44, 10098 Rivoli (TO)

Giorgia Cozza
giornalista e autrice

Bebè a costo zero
*Crescere bambini felici
con meno oggetti e più affetti*

Rivoli, 22 febbraio, 2019

Bebè a costo zero

Oggi nascono pochi bambini...

Perché?

Tra i motivi della bassa natalità le ricerche indicano la questione economica



Bebè a costo zero

Quanto costa avere un figlio oggi?

Un'indagine di Federconsumatori parla di una spesa minima di 6850 euro nei primi 12 mesi di vita del bambino

Bebè a costo zero

Il mercato propone una mole infinita di accessori e gadget definiti indispensabili per mamma e bebè



Sono davvero spese inevitabili?

Guardiamo un neonato...



di cosa ha bisogno?

Bebè a costo zero

ALIMENTAZIONE da 0 a 6 mesi

- Latte artificiale: una confezione costa da 12,90 a 18,70 euro per 900 grammi
- In 6 mesi la spesa minima è di 500 euro



Bebè a costo zero

ALIMENTAZIONE da 0 a 6 mesi

E ancora, la spesa per gli accessori legati all'alimentazione artificiale (biberon, ciucci, sterilizzatori, ecc.) va da 150 a 400 euro



Bebè a costo zero

**Il latte materno è l'alimento ideale per
la crescita e la salute di ogni bambino
A COSTO ZERO...**

**L'Organizzazione Mondiale
della Sanità
raccomanda
un allattamento esclusivo
fino al 6° MESE
di vita del bebè**





**Al seno
il bimbo trova
nutrimento,
affetto,
rassicurazione**

Bebè a costo zero

Il latte della mamma è “a impatto zero”

Non ha imballaggio, non viene trasportato e non viene somministrato con biberon e tettarelle, il che significa un grande risparmio di risorse e meno rifiuti da smaltire.

550 milioni di confezioni di latte in polvere vengono usate ogni anno negli USA: una volta e mezzo il giro del mondo
4,5 milioni i biberon venduti in un anno, in Pakistan: uno sopra l'altro raggiungono la cima dell'Everest

Bebè a costo zero

E dopo il 6° mese?

**Al latte di mamma
si accostano pian piano
gli alimenti solidi**

Quali?



Bebè a costo zero

Per lo svezzamento il mercato propone:

- Crema di riso/mais e tapioca: da 2,75 a 2,89 euro
- Omogeneizzati di frutta: da 1,26 a 1,49 euro
- Omogeneizzati di carne: da 1,80 a 2,49 euro
- Omogeneizzati di pesce: da 2,29 a 2,49 euro
- Omogeneizzati di verdura: da 1,49 a 1,54 euro
- Omogeneizzati di formaggio: da 2,49 a 2,59 euro
- Tisane granulari al finocchio, camomilla: 5,79 euro
- Biscotto granulato per biberon: da 4,94 a 5,29 euro

Bebè a costo zero

2 omogeneizzati di carne +
2 omogeneizzati di frutta al giorno
costano alla famiglia

110 euro AL MESE



Bebè a costo zero

**Svezzare il bimbo con PICCOLI ASSAGGI
del cibo della famiglia**

**È un'alternativa economica
e un'occasione per curare
l'alimentazione
di tutti i famigliari**

A COSTO ZERO



Bebè a costo zero

I “contenitori” per il bebè

- Sdraietta: da 45 a 190 euro
- Palestrina: da 50 a 70 euro
- Sedile anatomico: 50 euro
- Box: da 69 a 139 euro
- Girello: da 59 a 99 euro



Bebè a costo zero

Ma c'è un solo posto dove
un neonato è veramente,
completamente, pienamente
a suo agio...

**LE BRACCIA
DI MAMMA E PAPÀ!**

A COSTO ZERO





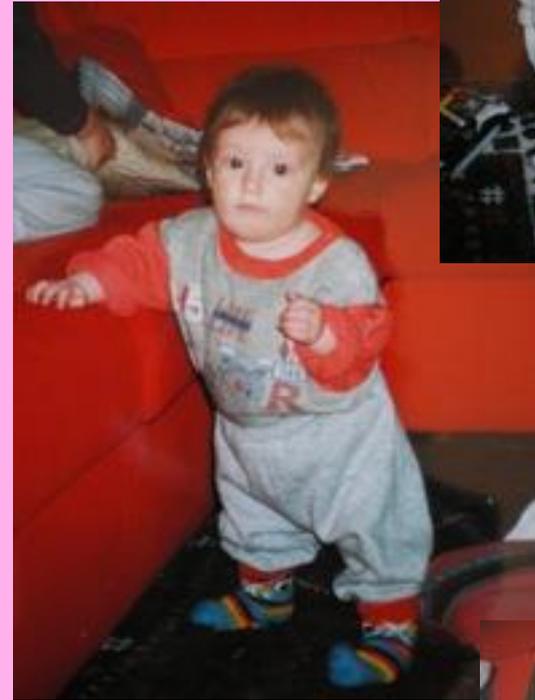
Bebè a costo zero

E dopo i primi mesi?

Il luogo più adatto è...

IL PAVIMENTO!

A COSTO ZERO...



Bebè a costo zero

L'IGIENE

- Detergente bagnetto: da 3,99 a 8,30 euro
- Shampoo: da 3,52 a 7,29 euro
- Olio per bebé (300 ml): da 3,99 a 5,23 euro
- Talco liquido (conf. da 125 ml): 7,90 euro
- Vaschetta bagnetto: da 23 a 60 euro



Bebè a costo zero

Ma gli esperti suggeriscono:
per l'igiene del bebè la soluzione
ideale è...

ACQUA TIEPIDA!

A COSTO ZERO

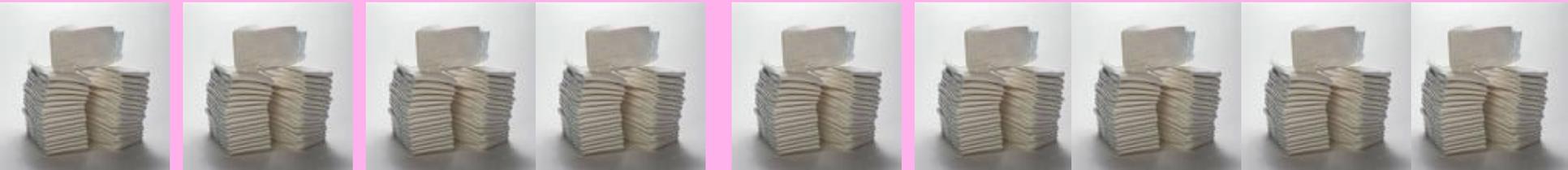


Bebè a costo zero

IL CAMBIO

Pannolini (confezione da 28): da 6,59 a 8,70 euro

**DUE ANNI DI USA E GETTA
COSTANO alla famiglia
DA 1500 a 2000 euro**



Bebè a costo zero

- Un pannolino usa e getta inquina a partire dal processo produttivo fino a... **500 anni** dopo che è stato usato e buttato in discarica
- È costoso
- Non favorisce il benessere del bebé



Bebè a costo zero

Qualche numero

- Per produrre pannolini usa e getta per un solo bambino si richiede una quantità di cellulosa pari a circa 10 grandi alberi.*
- I pannolini usati rappresentano il 20% dei rifiuti solidi urbani.*
- Ogni bambino produce all'incirca una tonnellata di questi rifiuti difficili da trattare e non biodegradabili.*

Bebè a costo zero

Le alternative?

- * **Pannolini lavabili**
- * **Pannolini in mater-B**
- * **Elimination Communication**



Bebè a costo zero

LA NANNA

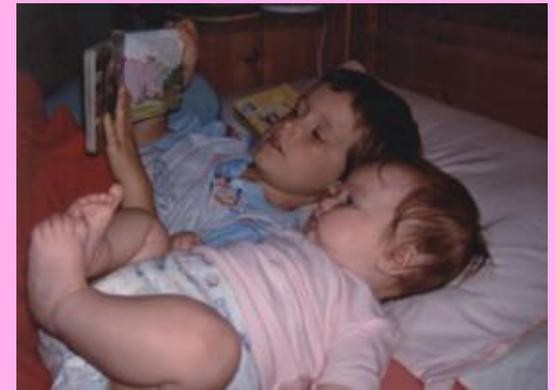
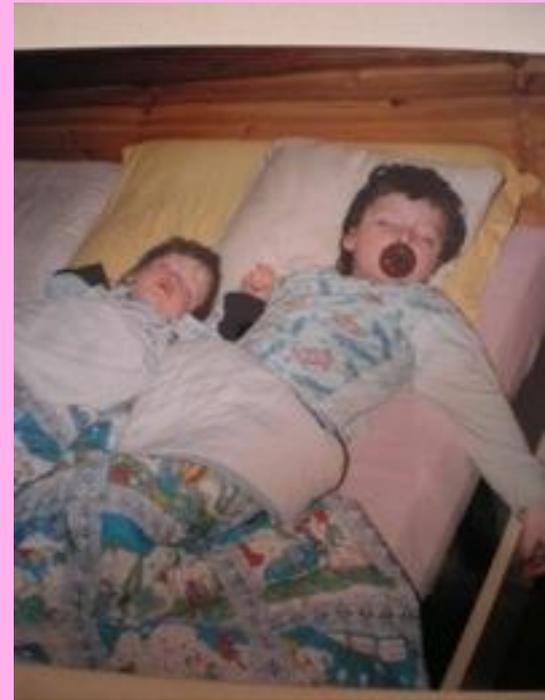
- Culla: da 339 a 935 euro
- Lettino: da 315 a 990 euro
- Lettino da campeggio: da 49 a 229 euro



Bebè a costo zero

Le alternative?

- * Una cestina in vimini
- * Un normalissimo letto singolo
- * Un letto estensibile
- * Un materasso posato a terra
- * Il lettone



Bebè a costo zero

LA PASSEGGIATA

- Carrozzine: da 419 a 749 euro
- Passeggino: da 69 a 900 euro
- Combinati: da 299 a 1390 euro



Bebè a costo zero

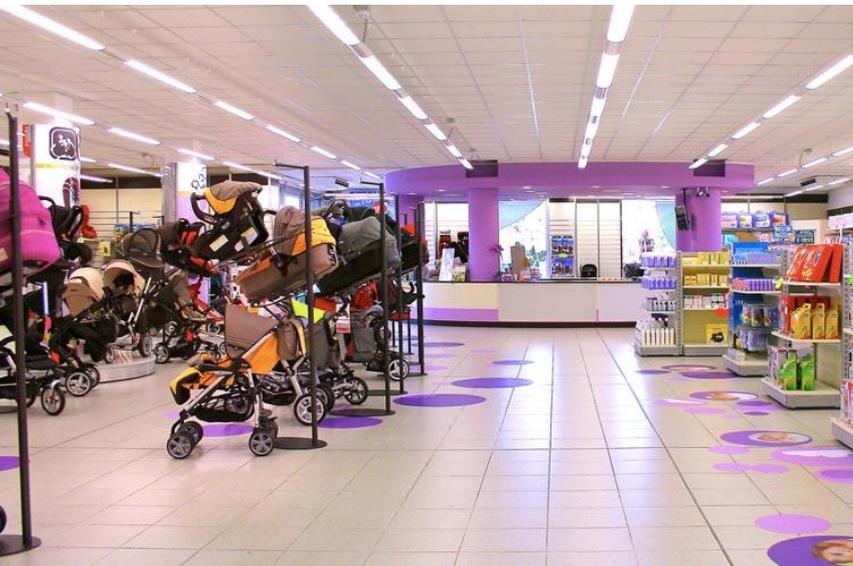
Le alternative?

- * Riciclo da mamma a mamma
- * Mercato dell'usato
- * Accessori non griffati
- * Una fascia portabebé,
da 0 a 2 anni (e oltre)
passeggiate garantite



Bebè a costo zero

**Nella maggior parte dei casi,
la risposta ai bisogni del bebè
non si acquista nei negozi specializzati
e non ha il cartellino del prezzo**



Bebè a costo zero

Di cosa ha bisogno un neonato?

**Di essere accolto,
ascoltato,
rassicurato.**

In una parola:

dell'amore di mamma e papà

Bebè a costo zero

L'amore di mamma e papà è la risposta.

**Una risposta che renderà
tutti più felici**

A COSTO ZERO





*Viziamoli d'amore...
perchè imparino il valore
dei gesti d'affetto
e cerchino consolazione
nelle relazioni personali
anzichè negli oggetti
da possedere.*

Bebé a costo zero

Grazie a tutti!