



*FAMIGLIACENTRO*  
È UN'ASSOCIAZIONE  
MIRATA A SUPPORTARE  
LE PERSONE IN SITUAZIONI  
DI DIFFICOLTÀ  
RELAZIONALI



Collegno, 9 novembre 2020

**Bilancio Sociale 2019**



## LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO da affrontare...



**La realtà della famiglia è oggi molto complessa e problematica.** I cambiamenti antropologici e culturali tendono a sminuire il valore della famiglia in favore di un crescente individualismo, che snatura i legami familiari mettendo a rischio la possibilità di scelte permanenti e anche chi sceglie di formare una famiglia spesso è debole sia nelle scelte fatte sia nella capacità di sostenerle; le stesse strutture sociali sostengono molto meno che in passato gli individui nella loro vita affettiva e familiare. La crisi della coppia destabilizza la famiglia e può arrivare attraverso le separazioni e i divorzi a produrre serie **conseguenze sugli adulti, i figli e la società**, indebolendo l'individuo e i legami sociali.

**La famiglia dovrebbe essere il luogo dell'amore, delle relazioni, della prevenzione e delle buone regole: una famiglia a rischio perde invece la capacità di reazione per aiutare i suoi membri.** Nelle fragili famiglie del nostro tempo si evidenzia pertanto la **grave difficoltà della funzione educativa dei genitori**, che spesso non hanno nemmeno la consapevolezza della propria responsabilità educativa, come dimostra la crescente assenza (fisica, affettiva, cognitiva e spirituale) dei padri che non sanno più agire il proprio ruolo. E anche laddove siano presenti volontà e consapevolezza, spesso mancano gli strumenti o la capacità e la forza di utilizzarli: **il risultato sono figli non liberi, non autonomi, non capaci di affrontare la realtà.**



## LA FAMIGLIA DI OGGI... il BISOGNO nel nostro territorio

L'associazione di volontariato Famigialcentro è nata come risposta al bisogno sopra descritto, contestualizzato in particolare nel territorio delle città di **Collegno**, **Grugliasco**, **Rivoli** e **Alpignano**.

È evidente in primo luogo la riduzione del numero di matrimoni, e nell'ambito dei matrimoni stessi l'aumento delle crisi e delle separazioni. Nelle famiglie del nostro territorio si evidenzia un forte bisogno della persona di migliorare la sua capacità di essere famiglia, di **vivere in relazione con gli altri**, di essere costruttivamente inserita nel contesto sociale, affinando le proprie capacità relazionali. Tale bisogno è esplicitamente manifestato come **richiesta di aiuto da parte di alcune famiglie**, anche se molte sono le situazioni che non emergono, pur essendo in taluni casi conosciute.

Tra i fattori che più frequentemente riconosciamo alla base della richiesta di aiuto vi sono incomprensioni, chiusura, difficoltà di comunicazione spesso dovute ad una vita frenetica, priva di tempo e di dialogo; problematiche di coppia e difficoltà di vivere serenamente l'intimità; isolamento e impoverimento delle relazioni, dovuti a mancanza di ascolto dell'altro, all'essere concentrati sui propri interessi e sulla realizzazione personale; difficoltà nel rapporto con i figli e nelle scelte educative da intraprendere. La crisi economica, infine, si manifesta sul territorio con evidenti difficoltà per le famiglie per la perdita del lavoro e i necessari mezzi di sussistenza, portando come conseguenze indebolimento dell'autostima, dinamiche familiari conflittuali, depressione.

Per quanto riguarda il bisogno di essere supportati nelle funzioni educative/genitoriali, tutte le esperienze di incontro e confronto tra famiglie evidenziano come **le famiglie stesse si sentano sole e non supportate**, e di come ci sia una "sete" di una parola che sostenga, di un esempio che orienti, a partire dalle problematiche quotidiane.





# Rispondere al bisogno: STORIA DELL'ASSOCIAZIONE



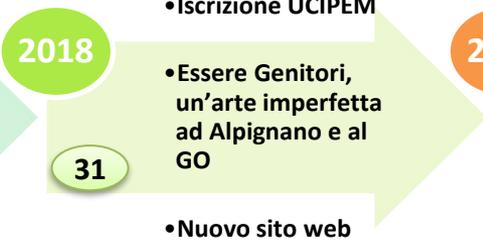
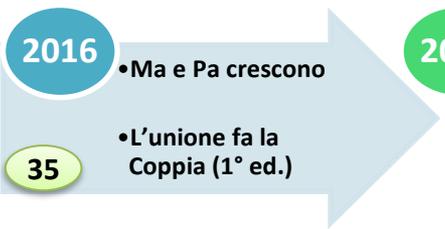
Soci: 24 fondatori



## MISSIONE

Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA ALLA PERSONA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto





# IL SERVIZIO DI CONSULENZA ALLA PERSONA



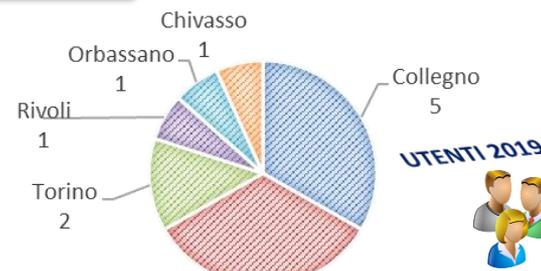
Il servizio di **ASCOLTO QUALIFICATO** ha lo scopo di accogliere i bisogni di coloro che, per qualunque ragione, si trovano in **difficoltà relazionali**. Attraverso l'ascolto attento, rispettoso e caloroso cerca di aiutare le persone ad **attivare le proprie risorse** interne ed esterne nel momento del disagio.

Il consulente è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a problemi di natura non psicologica, a prendere decisioni, a migliorare relazioni, a sviluppare consapevolezza e risorse personali su specifici temi.

## CONSULENZA FAMILIARE

... in 8 anni: **163** famiglie o singoli supportati in consulenza, **987** sedute con una media di **6** sedute per ogni caso

Anno	Nuovi casi	Casi trattati	N° sedute
2012	21	21	93
2013	18	27	97
2014	26	30	166
2015	22	28	131
2016	22	29	184
2017	21	27	119
2018	18	26	99
<b>2019</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>98</b>



### Motivi consulenza:

- gestione figli (6)
- rapporti sentimentali (3)
- depressione (3)
- comunicazione coppia (1)
- famiglie di origine (1)
- lutto (1)

**Età:** minima 30, massima 61, media 45

### I volontari

All'interno dell'Associazione "Famigialcentro" operano, come volontari, figure professionali con diverse specificità:

- 7 consulenti familiari formati alla Scuola Italiana di Formazione SICOF di Roma iscritti all' AICCeF (Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari)
- 1 pedagoga esperta in educazione sessuale
- 3 Counsellor formati presso la Scuola Adleriana di Counselling Professionale di Torino iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) dal 2017

### Il consultorio

Dal 2018 Famigialcentro fa parte dell'**UCIPEM** (Unione Consultori Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali).



# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA



## ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA.



Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole.

PROGRAMMA EDIZIONE 2019/2020

**11 OTT** 0-5 anni  
COLLEGGNO  
UNITRE  
Via Gobetti 2  
2019  
ore 21

**ATTACCHAMENTO SICURO**  
Una buona dipendenza è la base per una sana indipendenza.

**OLGA PASINI**  
Psicologa perinatale - Doula - Parent Coach

**25 OTT** 6-11 anni  
ALFIGNANO  
Auditorium Scuola Tallone  
Via Pianezza 31  
2019  
ore 21

**EMERGENZA FRUSTRAZIONI!**  
Saper perdere e accettare le sconfitte.

**FRANCESCA GAGNONNE**  
Neuropsicologa - psicoterapeuta

**15 NOV** 12+ anni  
GRUGLIASCO  
Auditorium 66 Martiri  
Via Giovanni 81  
2019  
ore 21

**DALL'OBEDIENZA ALLA RESPONSABILITÀ.**  
L'equilibrio dell'amore nel processo di crescita.

**GIUSEPPA BARRI**  
Psicologo - Psicoterapeuta

**29 NOV** 0-5 anni  
RIVOLI  
Oratorio S.Maria della Stella  
Salone Archi, via F.lli Pini 44  
2019  
ore 21

**SAGGI DIGITALI**  
Internet, social network, videogiochi: consumi, responsabilità e sfide educative.

**GIUSEPPE MASENGO**  
Formatore e media educator

**21 FEB** 0-5 anni  
GRUGLIASCO  
Oratorio CO - Sala Conferenze  
Viale Giustini 12  
2020  
ore 21

**LEGGERE CON I BAMBINI PICCOLI.**  
Un gesto d'amore che aiuta a crescere.

**ROMINA PANERO**  
Esperta in promozione alla lettura

**IN CONTEMPORANEA, NE L'ANGOLO DEI FIGLI LETTURE ANIMATE PER I FIGLI DEI PARTECIPANTI DA 3 ANNI IN SU.**  
A CURA DI: BIBLIOTECA CIVICA GRUGLIASCO

**13 MAR** 6-11 anni  
RIVOLI  
Oratorio S.Maria della Stella  
Salone Archi, via F.lli Pini 44  
2020  
ore 21

**RAPPORTO SCUOLA - FAMIGLIA: C'È ANCORA QUALCOSA DA INVENTARE?**  
Insieme per esplorare dinamiche di alleanza educativa.

**MARIA FERNANDA VACRCA**  
Psicologa e insegnante di scuola secondaria di primo grado.  
**LINA ZANETTE**  
Insegnante di scuola secondaria di primo grado

**20 MAR** 12+ anni  
COLLEGGNO  
UNITRE  
Via Gobetti 2  
2020  
ore 21

**GENITORI TRAPEZISTI.**  
Aiutare i figli ad esplorare in sicurezza il mondo degli affetti e della sessualità.

**CATERINA DI CHIO**  
Psicologa clinica e di comunità, specializzata in Psicoterapia, Psicodrammatica

*Come iscriversi*

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. L'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA.**

PER ISCRIVERSI SEGUIRE LE ISTRUZIONI SUL SITO:  
[www.famigialcentro.it](http://www.famigialcentro.it)

PER INFORMAZIONI SCRIVERE A:  
[genitoriateimperfetta@gmail.com](mailto:genitoriateimperfetta@gmail.com)

Con il patrocinio di:



## ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

... in 7 edizioni a cura di Famigialcentro:

**43** incontri di formazione, **2.077** nuovi utenti, **5.207** presenze con una media di **121** ad incontro

Anno	Media Presenti	Totale Utenti	Nuovi Utenti
2013-14 (6 incontri)	95	287	287
2014-15 (6 incontri)	156	546	466
2015-16 (6 incontri)	116	404	210
2016-17 (6 incontri)	144	571	341
2017-18 (7 incontri)	102	459	247
2018-19 (7 incontri)	122	617	336
<b>2019-20 (5 incontri)</b>	<b>114</b>	<b>422</b>	<b>190</b>



WWW.FAMIGIALCENTRO.IT  
WWW.PASCOCCHERIVOLIT



# ESSERE GENITORI, UN'ARTE IMPERFETTA

Dalla sesta edizione di “Essere genitori, un’arte imperfetta” i soggetti promotori, l'Associazione di Volontariato **Famigialcentro** e le **parrocchie di Rivoli**, hanno proposto una novità: **“FOCUS”**, un incontro trasversale rivolto ai genitori del nostro territorio con figli di tutte le età, su una delle emergenze educative e sociali del nostro tempo, con l'intenzione non solo di offrire loro un approfondimento su un tema ma anche di **lanciare una sfida sul piano della responsabilità sociale della funzione educativa genitoriale**. Si ipotizza fin d'ora di mantenere un incontro FOCUS anche nelle edizioni future, con l'obiettivo di andare oltre l'offerta formativa garantita in questi anni, **stimolando un ruolo maggiormente attivo delle famiglie del territorio nella vita sociale del territorio stesso, accogliendo ed integrando con particolare attenzione le situazioni di fragilità esistenti.**

I temi affrontati nei FOCUS:

- nel 2017: FRAGILITA' e DISABILITA'
- nel 2018: L’AFFIDO
- nel 2019: SAGGEZZA NELL’ERA DIGITALE

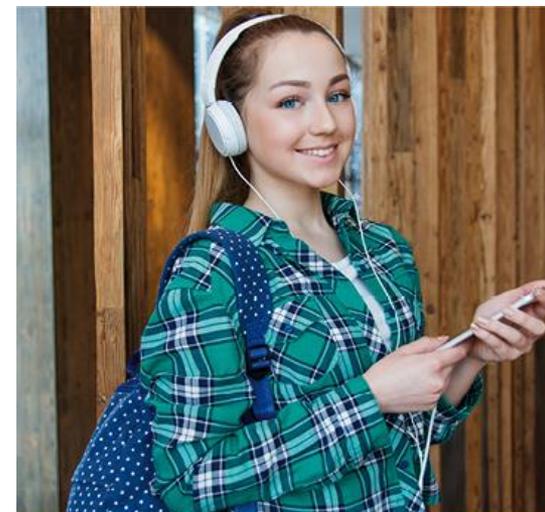
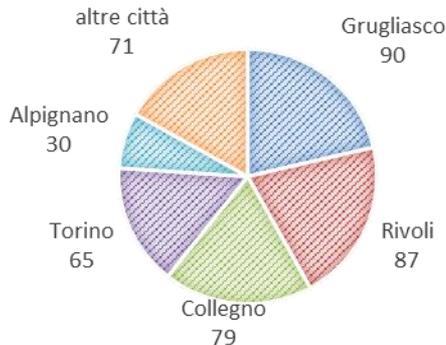


UTENTI 2019



**Media presenti 2019-20:**

- Genitori **INFANZIA:** 55
- Genitori **ETA' SCOLARE:** 127
- Genitori **ADOLESCENZA:** 207
- **FOCUS:** 129



## Responsabilità

L'ottava edizione di “Essere genitori, un’arte imperfetta” affronta il tema della **RESPONSABILITA'**.

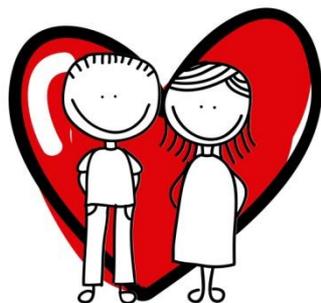
La strada che conduce a un'esistenza piena passa attraverso il senso di responsabilità verso se stessi e verso gli altri.

Desideriamo che i nostri figli vivano in modo responsabile la propria vita, la scuola, le tecnologie, l'affettività, la sessualità, le frustrazioni, ...

Affinchè ciò accada è necessario che progressivamente, durante il percorso di crescita, siano capaci di intercettare i bisogni propri e altrui, diventino consapevoli delle conseguenze delle loro scelte, si sentano pronti ad assumersi degli impegni.

Come genitori ed educatori cosa possiamo e cosa siamo disposti a fare per accompagnarli, incoraggiarli, sostenerli e accettare ciò che decideranno di essere?

# L'UNIONE FA LA COPPIA



La finalità principale del progetto è promuovere le capacità di riflessione e di dialogo all'interno della coppia, stimolare il confronto riguardo alle reciproche diversità e alle criticità dello stare insieme, all'individuazione delle risorse reciproche da utilizzare per **migliorare la qualità di vita della coppia nella quotidianità e nella progettualità condivisa.**

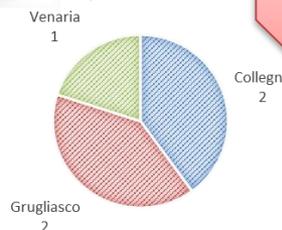
## L'UNIONE FA LA COPPIA

... terza edizione gennaio-marzo 2019:  
**7 incontri di formazione + cena finale,**  
**5 famiglie coinvolte**

Anno	N° incontri	N° famiglie
2016	6 + 1 cena	5
2017	7 + 1 cena	6
<b>2019</b>	<b>7 + 1 cena</b>	<b>5</b>



### UTENTI 2019



## L'UNIONE FA LA COPPIA EDIZIONE SPECIALE...

Conferenza aperta a tutte le coppie,  
 prima edizione settembre 2019,  
 in occasione della Settimana della Famiglia  
 organizzata dalla UP 45 di Collegno

Anno	N° incontri	partecipanti
<b>2019</b>	<b>1</b>	<b>162</b>



Iscrizioni on line all'indirizzo: [luunionefalacoppia@gmail.com](mailto:luunionefalacoppia@gmail.com)  
 entro e non oltre **lunedì 7 gennaio 2019**

Gli obiettivi programmati in fase organizzativa e di stesura del progetto hanno riguardato le seguenti azioni:

- Favorire la riflessione delle reciproche aspettative
- Favorire la creazione di presupposti per una comunicazione efficace tra i partner, favorire un ascolto emotivo reciproco
- Migliorare la gestione del conflitto
- Sensibilizzare la coppia nell'esprimere al meglio l'intimità e la sessualità
- Saper riconoscere eventuali minacce all'equilibrio della coppia

L'obiettivo trasversale, non esplicitato direttamente, riguardava la necessità di favorire un clima positivo di scambio all'interno del gruppo dove **fiducia e reciprocità** potessero creare un filo conduttore privilegiato

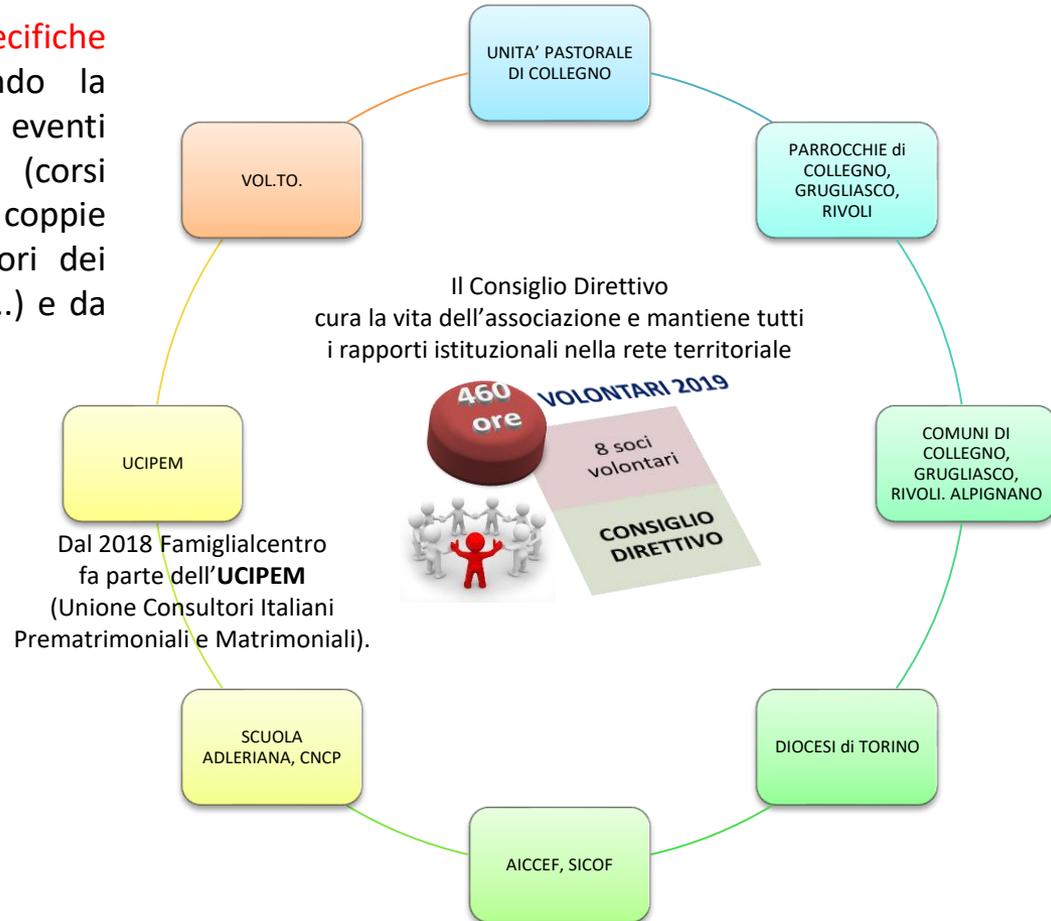


# FORMAZIONE A DOMICILIO e RETE ISTITUZIONALE

Famigialcentro mette a disposizione le specifiche competenze del gruppo consulenti garantendo la disponibilità per organizzare e condurre singoli eventi formativi richiesti dalle parrocchie (corsi prematrimoniali, incontri di approfondimento per coppie già sposate, per i gruppi famiglia, per i genitori dei bambini e ragazzi del catechismo e degli oratori...) e da altre realtà del territorio (associazioni, ...).

## CORSI PREMATRIMONIALI NELLE PARROCCHIE DI COLLEGNO

... nel 2019: 2 incontri nei corsi in preparazione al matrimonio nelle parrocchie di Collegno, per un totale di 9 famiglie



Dal 2018 Famigialcentro fa parte dell'UCIPEM (Unione Consulenti Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali).

Le competenze maturate nella **formazione** e nell'**esperienza** dei volontari vengono utilizzate per costruire progressivamente una rete con i soggetti attivi sul territorio di riferimento, le Città di Collegno, Grugliasco e Rivoli.



# RENDICONTO FINANZIARIO 2019



➔ I SOCI VOLONTARI sono la **RISORSA PRINCIPALE**, **INDISPENSABILE** e **CRITICA**

# Associazione di Volontariato **FAMIGLIALCENTRO**

## MISSIONE...

Offrire un servizio qualificato di **CONSULENZA ALLA PERSONA** in situazione di difficoltà, secondo criteri di promozione umana e di aiuto



## chi siamo e cosa abbiamo scelto di fare

Organizzare attività di **FORMAZIONE**, prevenzione, educazione per la crescita consapevole della **PERSONA**, della **COPPIA** e della **FAMIGLIA**

## VISIONE...

**SUPPORTARE LE FAMIGLIE IN SITUAZIONE DI DIFFICOLTA' O DI FRAGILITA'**, che vivono nel **TERRITORIO** di riferimento (ad oggi Collegno, Grugliasco, Rivoli). Collaborando con la rete ma senza entrare formalmente nella rete del sociale.

## cosa vorremmo essere e fare

**SUPPORTARE e ACCOMPAGNARE TUTTE LE FAMIGLIE**, siano esse in evidente difficoltà o no, perché tutti hanno bisogno di **CONFRONTARSI FORMARSI, E COLLABORARE. STIMOLARE la RESPONSABILITA' SOCIALE delle famiglie**. In collaborazione con gli altri soggetti attivi sul territorio, con i quali creare rete e sinergie, non sovrapposizioni.

## OBIETTIVI 2018-2021...

### per realizzare la nostra missione e mirare alla nostra visione

#### Individuare i **BISOGNI**, riorientare i **TARGET**

Lettura dei bisogni, anche non espressi, con l'esperienza del nostro consultorio + Antenna culturale per analisi del territorio + Rete con enti, scuole e associazioni + Rivalutazione territorio di riferimento (Alpignano e distaccamento di Pino Torinese)

#### Prevenzione dei disagi: focus sulla **COPPIA**

«L'unione fa la coppia» + Corsi fidanzati con Commissione Famiglia UP Collegno + Valutazione nuovi percorsi: «L'unione fa la coppia 2», corsi per coppie giovani, corsi sull'affettività per adolescenti e giovani

#### Essere presenti, con **CONCRETEZZA**

«Essere genitori, un'arte imperfetta FOCUS» + Welfare di Comunità condiviso con enti + Sostegno diretto iniziative e realtà del territorio + Sportello scuole + Carta della Famiglia + Ricerca di nuovi soci che condividano idee e abbiano tempo

#### **QUALITA'** del servizio di consulenza alla persona

Formazione permanente soci effettivi AICCeF e CNCP + Formazione soci aggregati + Formazione soci non consulenti + Rete UCIPeM + Percorso nuovi soci consulenti + Apertura alla multiprofessionalità ma con prevalenza del profilo del consulente

#### Curare maggiormente la **RETE**

Collaborazione con: enti del territorio (ma senza entrare formalmente nella rete del sociale) + UCIPeM + Unità Pastorali del territorio + Forum delle Famiglie

#### **Non solo problemi: promuovere la BELLEZZA e la RICCHEZZA della FAMIGLIA**

Obiettivo trasversale, per ricordarci che il miglior modo di supportare è vivere, testimoniare, e dare opportunità ad altri di vivere, in libertà e in pienezza, un'esperienza che crediamo essere un forte valore aggiunto per la società di oggi